

Vol. 2 no 2
Mars 2014

Poly

VIVANTE



Polyvalente
de la Forêt



La vie, c'est modéré

La vie n'est pas parfaite
Faites d'un soupçon de pleurs
D'une pincée de défaites
Mais également d'une dose de bonheur



Elle est noyée dans les mirages
Et sera compréhensible après un certain âge
Bâtie dans une immense forteresse
Son secret jouit de notre tristesse

Sait-il que personne ne découvrira
Cette fameuse épée qui le percera !
De nombreux soldats ont essayé
Mais tous ont échoué sans succès

L'univers entier est à la recherche du conseiller
Mais tous meurent avant même de l'avoir trouvé
Connaîtrons-nous un jour ce secret inconnu ?
Qui, depuis des siècles, est attendu !

Va-t-on un jour réussir à déceler la paix
Éliminer les inégalités
Décimer la jalousie
Ou brûler notre répit

Toutes ces questions restent en suspens

Ne s'améliorant que très lentement
Mais en attendant,
Il faut être patient !



Reinemary

Une habitude mortelle

Plusieurs habitudes de vie sont mauvaises et d'autres sont bonnes. Mais comment savoir laquelle est appropriée, favorable ou saine. Il faut tout d'abord les discerner pour pouvoir ensuite les corriger. Quelques-unes deviennent des tâches ardues, mais le devoir de les rectifier nous pèse constamment sur la conscience. Un dicton nous amène quelques fois à rassembler tout notre courage et à prendre les mesures nécessaires pour nous améliorer. Vous en avez sûrement déjà entendu parler : « Si on veut, on peut ! » Une des habitudes pénibles à changer est fumer. Le tabac est une habitude malsaine qui amène plusieurs problèmes de santé et même la mort.

Il y a longtemps, les familles bourgeoises considéraient le tabac comme étant « classe » mais, aujourd'hui, suite aux découvertes et aux expériences de plusieurs scientifiques, il est jugé d'une autre façon un peu moins admirée. Pourquoi cela ? Eh bien, le tabac contient plusieurs produits dangereux. Le plus connu est la nicotine. Elle est responsable de la dépendance, car elle crée de multiples réactions dans le

corps comme la sensation de détente. Mais cela est une *fausse détente* : il s'agit d'un soulagement que vous ressentez lorsque vous donnez à votre cerveau, devenu dépendant, la dose de nicotine qu'il requiert. D'autres produits contenus dans la cigarette, qui sont également nocifs pour la santé tels que l'ammoniac, le monoxyde de carbone, le méthanol, l'arsenic et plusieurs autres forment un mélange qui est la source de problèmes vasculaires et cardiaques. De plus, les goudrons engendrés par la combustion du tabac sont responsables de bronchites et de cancers. En plus de causer des maladies qui mènent au décès, chaque cigarette consommée enlève cinq minutes de la vie d'un individu.

D'un autre côté, le tabagisme ne pénalise pas seulement le fumeur mais également son entourage. Cette sorte de contagion du tabac se nomme le tabagisme passif, c'est-à-dire l'inhalation involontaire de la fumée du tabac contenu dans l'air environnant. Ce type de tabac tue en moyenne 600 000 personnes chaque année dont 168 000 enfants. Les

causes des décès sont les mêmes que le tabac actif (maladies cardiovasculaires, cancers, maladies du nouveau-né, maladies respiratoires, maladies digestives et maladies variées.) D'autre part, être un fumeur passif est beaucoup plus dangereux qu'être un fumeur actif, car le fumeur passif respire la fumée répandue dans l'atmosphère. Cette fumée provient du courant qui s'échappe directement de la pipe, du cigare ou de la cigarette.



Pour finir, le tabac provoque environ 7 500 000 morts chaque année et réduit l'espérance de vie de plus de 10 ans. Tout le monde sait à quel point il est difficile de perdre un être cher, mais ce qui suit est plus difficile à comprendre. Puisque le tabac nuit à la santé des humains et qu'ils paient pour cela, l'explication de ce geste est de payer pour dégrader sa santé. La plupart des personnes fument, car cela leur procure un sentiment de bien-être et elles pensent que cela soulage leur stress, mais cette façon de voir les choses est absolument fausse. Il existe des moyens pour arrêter le tabagisme comme pour contrer le stress. Fumer n'est pas nécessaire pour se sentir plus puissant et n'est pas sensé faire succomber une personne à l'influence qu'une autre a sur elle.



Il faut savoir dire non à ce qui nous défavorise, car **le tabac t'abat.**

Reinemary



LES 12 RÈGLES PLUS OU MOINS ÉCRITES SUR FACEBOOK

Six règles pour être un meilleur ami

1. Ne pas *Taguer* tes amis sur une photo où il est inscrit : «Si tu es sur cette photo, c'est que je t'aime». *Vos amis apprécient que vous pensiez à eux, mais si vous les appréciez vraiment, dites-leur en face ou en message privé.*
2. Ne pas mettre des statuts ou des photos qui disent que tu n'es pas beau ou pas belle. *Si tu veux du renforcement positif, quitte les réseaux sociaux, sors de chez toi et trouve-toi un passe-temps qui te valorise.*
3. Écrivez avec peu ou pas de fautes d'orthographe. *Vos amis apprécieront de pouvoir lire vos statuts sans avoir besoin de déchiffrer des hiéroglyphes.*
4. Ne pas partager les chaînes de message. *Sérieux?! Il y a encore des gens qui croient aux chaînes de message tel que «si tu ne partages pas, il va t'arriver malheur».*
5. Ne pas «liker» votre propre statut. *Si vous l'avez écrit, ne le liker pas parce que, si vous ne l'aviez pas aimé, vous ne l'auriez pas écrit.*
6. Like et je te donne un mot, c'est NON. *Si vous vous ennuyez, faite le ménage de votre maison et vos devoirs à la place d'écrire n'importe quoi sur Facebook.*

Six règles pour être plus en sécurité

1. Vérifiez les règles de confidentialité à tous les 3 mois. *Les mises à jour de la confidentialité sur Facebook sont rares, mais on n'est jamais trop prudent.*
 2. N'écrivez pas les détails de votre vie privée. *Cette règle a une double utilité en plus d'être sécuritaire; elle vous permet de ne pas polluer les «walls» de vos amis avec des informations inutiles.*
 3. Cherchez votre nom sur Google. *Cela peut paraître idiot, mais c'est une des manières les plus efficaces de vérifier ce qu'Internet connaît sur vous.*
 4. Lorsque vous désirez trouver un emploi, changez votre nom sur Facebook. *Les employeurs regardent votre vie virtuelle avant votre C.V. Changez votre nom d'une seule lettre empêche votre employeur de vous retrouver.*
 5. N'acceptez pas les demandes d'ami des inconnus. *Enfant, nos parents nous ont appris à ne pas parler aux inconnus. Pourquoi cette règle ne serait plus d'actualité ?*
 6. Ne jouez pas à des jeux. *Les applications ont le droit d'utiliser votre compte comme elles le désirent pour publier de la publicité.*
- Sarah-**

Cet inconnu bien connu

Sans loi, sans justice

N'ayant rien d'un sacrifice

Nous laissant souvent à la dérive,

Sans aucune entité objective

Il frappe sans avertir

Réussissant, sans aucun doute, à nous séduire,

Et à nous faire rêver

D'une simple valse dans la réalité

Sa définition...

Nul ne la sait !

Mis à part Cupidon,

Qui, à première vue, n'a pas encore visité

Est-ce un penchant,

Un habituel sentiment,

Une honnête affection,

Ou une unique et pure passion ?

Certaines personnes pensent l'avoir déjà trouvé

Mais, sont-elles certaines que c'est le vrai ?

« Le plus important, c'est d'essayer »

Est-ce bien la seule phrase qui arrive un peu à les consoler ?

Un petit indice pour que vous le discerniez :

« Sa journée, c'est le 14 février... »

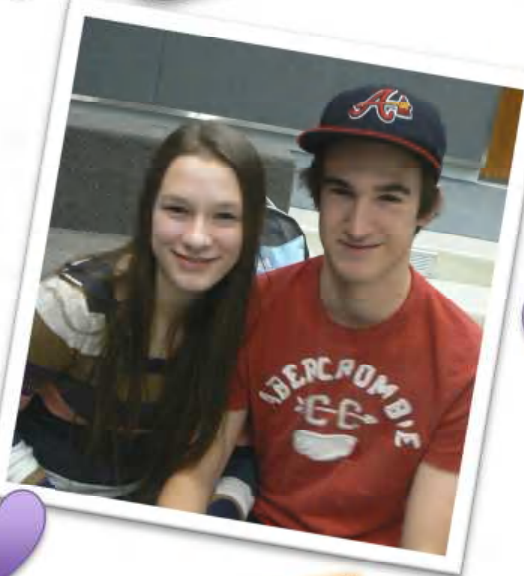
Car c'est là que ce mystérieux inconnu,

En a laissé plus d'un ému !



Reinemary

LE TOP 10 DES PLUS BEAUX COUPLES



Good Friends Will Stay Till The End

That is my last year at my school because I am in secondary 5. The more time goes by, the more I am afraid to lose my friends because a lot of them will go study to another place next year. I really think that I will cry at my prom. It will be the last moment with all my friends. I had a lot of great moments at my secondary school, excellent moments that I will never forget. When we are young, we make the wish to

become an adult, but now that I am an adult, I want to stay young for the rest of my life. But if we take the time to think more about that, real friends will not care about the distance, if they are good friends, they will take the time to stay in touch. That's the test to know who are my real friends and who is not. That's sure that I will lose some friends but the real ones will stay because good friends will stay till the end.

Tracey Miron-Beauvais



L'âme d'un guitariste

Les yeux toujours clos, à moitié endormi, en bâillant aussi, j'étirai le bras pour atteindre mon réveil-matin qui rugissait drôlement trop fort ce matin-là. Je roulais sur le côté, j'aperçus l'heure affichée sur l'écran.

Merde! Quarante-cinq minutes de retard! Je n'aurais jamais dû appuyer sur le bouton « snooze ». Je n'avais plus le temps de me préparer, merde! Comment avais-je fait pour me réveiller si tard?

D'un bond, je sortis de l'abri sécuritaire et confortable de mon lit tout chaud pour me rendre dans la salle de bain.

Brossage de dents. Courte douche de cinq minutes. Eau de toilette. Sourire dans le miroir. Inquiétude. Rien n'allait avec cette tignasse affreuse. Avais-je déjà été autant échevelé? Si oui, je ne m'en souvenais plus.

J'appelai Sadie, j'avais cruellement besoin d'aide : c'était son domaine à elle, les cheveux. Ce ne fut d'ailleurs pas long qu'elle m'apparut.

-Tu pourrais arranger ça, Sadie? dis-je tout bas, presque gêné de ma requête.

-Tu me demandes vraiment ça? se moqua ma petite sœur en s'appliquant à la tâche. Allez. Ne bouge pas.

-Fais vite, s'il te plaît.

-C'est pour Laurence, c'est ça, hein?

Je ne lui répondis pas. Ce n'était pas de ses oignons, même si elle avait tout vrai.

-Sale niaiseux! Si tu penses que ça ne se voit pas!

-Bon, allez! Dépêche.

-C'est bon maintenant, constata-t-elle en deux temps trois mouvements. Qu'en penses-tu?

J'observai le résultat dans mon reflet. Mes boucles châtain clair étaient toujours aussi folles, comme d'habitude en fait mais, au moins, elles étaient bien disposées, assez pour que je n'aie pas l'air tout droit sorti de mon lit. Ce qui était le cas.

-Parfait. Merci beaucoup, p'tite sœur.

-Tu sais qu'on doit partir pour l'école très bientôt, n'est-ce pas?

-Merde.

Devant l'air moqueur de Sadie, j'allai m'habiller. Rien de moins qu'un pantalon propre agencé à une chemise rouge écarlate. Surtout, ne pas oublier la boîte de chocolats en forme de cœur et la guitare. C'était là mon arme secrète. J'espérais sincèrement que Laurence fondrait littéralement. Depuis une éternité déjà, je me préparais pour cette journée, je ne la raterais pas, jamais.

Sans que je ne sache réellement comment, je réussis à arriver à temps (sans même trop me décoiffer, une chance!). En sortant de la voiture de m'man, je m'accrochai un peu partout avec tout le matériel que je transportais, la guitare étant énormément embarrassante vu la grosseur de l'instrument. L'angoisse commençait à monter, d'ailleurs. Notre cours commun était à

la première période cet avant-midi, donc dans... en fait, maintenant. J'avais réussi à ne pas être en retard, jusqu'à ce moment. Si je ne me dépêchais pas, j'allais sérieusement l'être, c'était certain.

Dans les couloirs, je courais pratiquement. Tant pis pour les cheveux. Sadie m'avait aidé dans la préparation de tout, je ne pouvais pas la décevoir en plus d'arriver après la seconde cloche et sans avoir su la réaction de Laurence. Enfin, le local apparut à ma droite, j'y entrai sans hésitation, avec ma guitare sur le dos.

Mais, une fois à l'intérieur, ce fut une tout autre histoire. Je n'avais pas pensé à tous ces regards curieux qui me fixeraient. Que devais-je faire? Continuer. Oui, c'était ça. C'est ce que Sadie m'aurait poussé à faire. Allez. Mais qu'est-ce que j'attendais, bon sang?

J'en avais assez de ce stress, je me lançai.

-Euh... entrepris-je en me raclant la gorge. Bonjour...

Ceux qui ne me regardaient toujours pas se tournèrent vers moi et je sentis le prof me fixer, comme si j'étais un alien descendu du ciel.

-Je dédie cette chanson à Laurence. Joyeuse Saint-Valentin!

Ça y était. Je pris place sur le bureau le plus en avant de la classe, grattai quelques accords pour chasser les tremblements de mes doigts, la regardai droit dans les yeux et, enfin, commençai. C'était ma composition. Pour elle. Et, mis à part ma musique, aucun bruit ne résonnait dans la pièce. Finalement, la dernière note... et un silence de mort. Je ne pouvais

m'empêcher de plonger mes yeux dans ceux de Laurence, ma belle Laurence. Ils étaient d'un bleu si doux et si magnifique. J'avais l'impression de me perdre dans leur infini océan.

Un son sec.

Elle se leva soudainement de sa chaise et je vis passer en un coup de vent des cheveux dorés. Elle sortait de la classe. Où avais-je donc foiré?

Je ne pus m'en empêcher. Je sortis à sa poursuite. Bien entendu, elle avait déserté, elle n'était nulle part. J'étais un parfait gros nul, un idiot. J'avais raté toutes mes chances avec mon amour.

Un reniflement, douloureusement discret, me sortit de mes pensées. Dans un petit recoin du couloir, je la trouvai, assise en tailleur sur le sol, les joues trempées de larmes. Je me penchai à sa hauteur, ma guitare m'accompagnant.

-Qu'y a-t-il? C'était affreux à ce point?

Aucun mouvement, aucune réponse.

-Si tu veux, j'arrêterai de te parler, de chanter et de jouer, pour toi. Mais s'il te plaît, sèche tes pleurs.

Subitement, elle plaqua ses lèvres aux miennes. Sur le coup, je figeai, mais je lui rendis son baiser. Elle finit par se détacher.

-Surtout, commença-t-elle, la voix enrouée par l'émotion, n'arrête jamais. Poursuis tes rêves comme tu m'as poursuivie. Tu vois bien que ça fonctionne, non?

Amoureusement, je lui répondis par un deuxième baiser, la meilleure des choses au monde.

Joanie Dion

Le manque de maturité : c'est assez!



Il y a déjà quelques mois de cela, j'ai pu prendre conscience d'un fâcheux phénomène : le manque de maturité chez certains jeunes du secondaire. S'il y a des étudiants sérieux et qui travaillent d'arrache-pied, il se trouve qu'il y a malheureusement, au contraire, des jeunes immatures et inconscients.

Par immature, je sous-entends des gens qui partagent des propos irréfléchis et irrespectueux, des étudiants qui manquent de respect envers leurs collègues et envers le matériel. Je trouve anormal qu'en 3^e, 4^e et 5^e secondaire, certains ne soient pas capables par exemple de faire bon usage d'une bouteille d'eau, de disposer de leurs déchets aux endroits appropriés et de respecter leur prochain. C'est un phénomène inquiétant qui, selon moi,

devrait être matière à sanction.

Le but premier d'une école étant d'étudier et d'apprendre, chacun de nous mérite de pouvoir apprendre dans le respect et non parmi les cris de gens qui ne savent pas se taire quand c'est le temps. Personnellement, il n'y a rien qui me fâche plus que des gens qui parlent fort en classe quand ce n'est pas le temps. Je trouve que c'est un manque total de respect pour ceux qui veulent travailler et se concentrer.

Malheureusement, il y aura toujours des gens qui ne se sentiront pas concernés et qui se moqueront d'adopter un comportement inadéquat, je crois que la meilleure chose à faire est de les ignorer et de ne pas accorder d'importance à leurs bêtises.

Tracey Miron-Beauvais



L'hiver est présent dans le passage des saisons.

Présentation des membres



PRÉNOM: Sarah

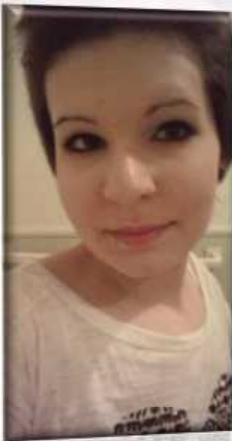
NOM: Maltais

DESCRIPTION: 15 ans, 4^e sec. Improvisatrice, comédienne et heureuse.

QUALITÉ: Parle couramment australopithèque.

DÉFAUT: Ne connaît pas la formule de l'immortalité et des voyages temporels.

TÂCHE DANS LE JOURNAL : Écrire.



Bonjour!

Je me présente, Tracey Miron Beauvais, j'ai 16 ans et je suis en 5^e secondaire. Cette année, je m'occupe de la rédaction du journal, surtout pour ce qui est des textes d'opinion. J'ai décidé de faire partie de l'équipe de *Polyvivante*, car j'aime écrire et transmettre de l'information aux autres et parce que j'aimerais ajouter au journal une touche de dynamisme. Sur ce, j'espère que vous aurez autant de plaisir à me lire que j'en aurai à écrire. :)



Bonjour! Je suis Joanie Dion, j'ai seize ans et je suis en 5^e secondaire. Pour ma part, si je fais partie de l'équipe du journal étudiant pour la deuxième fois, c'est surtout à cause de mon amour pour l'écriture, et même parce que j'aime bien produire des chroniques de toutes sortes. En espérant que vous me lirez avec intérêt et que cela vous plaira!



Bonjour, je m'appelle Reinemary et je suis présentement en 3^e secondaire. Je participe à l'écriture de textes et j'effectue la mise en page du journal. Une de mes principales passions est la musique, mais ce que j'aime par-dessus tout, ce sont les poèmes. Je ne peux m'arrêter d'en lire ou d'en écrire. En souhaitant que vous apprécierez mes rédactions, j'espère que vous passerez une belle année scolaire! 😊