

À LA FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES

# DÉVELOPPE DE SAINES HABITUDES DE VIE



## INTÉGRATION SOCIALE (IS)

FORMATION SUBVENTIONNÉE  
PAR LA DIRECTION RÉGIONALE DE  
SERVICE QUÉBEC  
SOUS CERTAINES CONDITIONS



- ✓ Tu as envie de rencontrer des gens?
- ✓ Tu veux apprendre à mieux te connaître?
- ✓ Tu souhaites développer ta confiance en toi?
- ✓ Tu désires acquérir des compétences pour gérer ton budget?
- ✓ Tu recherches des petits trucs pour avoir une meilleure alimentation?

Notre formation « **SANTÉ-VOUS BIEN** »  
de 3 jours par semaine te permet  
de vivre tout ça en plus de :

- ✓ Visites culturelles
- ✓ Réalisation de créations artistiques
- ✓ Développement de ton potentiel entrepreneurial !

**FAIS VITE !**  
TON DÉPART COMMENCE ICI!



Québec 

**INSCRIS-TOI**

**AU 819 732-2021,**

**POSTE 2234**