

# LA PARTICIPATION PARENTALE

## REVUE

### Quelques trucs pour soutenir votre adolescent dans ses travaux scolaires

1. D'abord, adoptez une attitude positive et détendue lorsqu'il est question d'aider votre adolescent dans ses devoirs et leçons, car votre attitude se reflétera sur la sienne.
2. Guidez-le sans lui dire comment vous feriez le travail, il vaut mieux lui faire part de vos stratégies s'il le demande plutôt que de lui imposer des méthodes qui sont les vôtres et qui ne conviennent peut-être pas à son style d'apprentissage.
3. Soulignez régulièrement ses forces et les efforts qu'il fait en utilisant des exemples concrets et sincères que vous avez observés et appréciés chez lui.
4. Si votre adolescent panique lorsqu'il ne comprend pas ou qu'il n'arrive pas à réaliser une nouvelle tâche, demandez-lui de vous répéter les explications que l'enseignant lui a données en classe. Cela peut suffire à ce qu'il se rappelle une étape oubliée ou qu'il voit son erreur.
5. Pour lui éviter de vivre de l'anxiété de performance encouragez-le à accorder plus d'importance aux nouvelles connaissances apprises plutôt qu'aux résultats scolaires seulement.
6. Si votre adolescent apprend une nouvelle matière et qu'il rencontre des difficultés, rappelez-lui qu'il en a déjà surmonté, qu'il a déjà eu du succès et qu'il est capable de relever ce nouveau défi pour arriver à une autre réussite.

Prenez le temps de parler avec votre adolescent. Votre relation s'en portera mieux!



### Vous voulez savoir ce que vos adolescents pensent de la participation de leurs parents au suivi scolaire?

Eh bien, c'est possible grâce aux débats qui ont été réalisés en classe avec eux ! Voici quelques points qui ont été ressortis par les jeunes de secondaire 3, 4 et PFAE par rapport à :

#### Ce qu'ils apprécient...

- ✘ Recevoir vos encouragements quand ils ont de bonnes notes et aussi quand ils ont de mauvais résultats.
- ✘ Être félicités et récompensés (permissions) pour leurs réussites et performances pour les motiver.
- ✘ Recevoir de l'aide dans leurs devoirs.
- ✘ Être appuyés dans leurs activités scolaires et soutenus moralement en cas d'échec.
- ✘ Que vous démontriez votre intérêt pour leur journée, leur parcours scolaire, leurs activités...
- ✘ Que vous alliez aux rencontres parents-profs.

#### Ce qui leur déplaît...

- ✘ Se faire sermonner suite à un échec scolaire.
- ✘ Que vous ne soyez pas capable de vous mettre à leur place pour comprendre leur vie d'étudiant.
- ✘ Être blâmés ou se faire « chialer après » lorsqu'ils ont fait une bétise ou reçu une mauvaise note.
- ✘ Que vous vous impliquiez trop souvent, en étant trop près d'eux, leur laissant peu d'indépendance.
- ✘ Que vous ne vous préoccupiez pas de leur rendement scolaire et de leur avenir.
- ✘ Se faire toujours parler de l'école, vaut mieux en parler lorsqu'ils abordent le sujet, le plus possible.

Pour plus d'informations et conseils reliés à vos besoins, contactez Christine Joly, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation à Natagan au (819-734-6577) ou à [christine.joly@uqat.ca](mailto:christine.joly@uqat.ca). Au plaisir!