

LA PARTICIPATION PARENTALE

REVUE

Pas toujours facile d'être parent d'adolescent?

Et comment! Vous avez déjà eu cette réflexion, n'est-ce pas? **L'adolescence est une période de transition** qui peut vous faire vivre bien des hauts et des bas en tant que parent. Normal, votre enfant grandit et la nature des choses veut qu'il se passe un réaménagement majeur dans les relations **parents-enfants** à l'adolescence. De 12 à 18 ans, votre adolescent doit **acquérir de plus en plus d'autonomie**, mais cela n'impose en rien une rupture affective entre vous. La quête d'indépendance de votre adolescent entraînera toutefois certains conflits inévitables puisqu'un des gros changements qui survient entre 10 ans et 18 ans, c'est que **le temps passé en famille par le jeune diminue considérablement** au profit du temps passé avec ses amis. D'ailleurs, **la distance affective** entre parents et adolescents augmente avec la puberté pour atteindre un **sommet vers 15 -16 ans**. C'est pour pallier cette réalité que vous, en tant que parent, devez persister dans votre participation parentale à la vie scolaire de votre adolescent pour être bien au fait de ses besoins. Mais, comment vous y prendre pour que cette participation parentale soit adaptée à son âge?

Conscient de l'importance de cette question pour le succès de votre participation et de la difficulté d'y répondre, l'équipe-école de Natagan a choisi d'investir dans un projet de prévention psychoéducatif visant à aider les parents des jeunes de secondaire 3, 4 et PFAE à améliorer la fréquence et la qualité de leur participation parentale.

L'école Natagan croit en l'importance de travailler à améliorer cette participation parentale, car elle est **essentielle pour augmenter la réussite et la persévérance scolaires des élèves afin d'en diplômé davantage**.

Voici quelques bienfaits de la participation parentale au suivi scolaire des adolescents :



- Les PROCHAINES CAPSULES hebdomadaires vous informeront sur :
- des **façons simples d'influencer** positivement la scolarité de votre adolescent
 - le **rôle parental** que Natagan attend de vous
 - les **différents types de participation parentale**
 - les **activités à l'école** et événements
 - le **développement de l'adolescent** ...

Pour avoir davantage d'informations sur le projet ou pour des conseils et capsules se rapportant plus à vos besoins, contactez **Christine Joly**, stagiaire à la maîtrise en psychoéducation à Natagan au (819-734-6577) ou à christine.joly@ucat.ca. Au plaisir!