

TRUCS POUR LES ENFANTS COLÉRIQUES



123

- Le 1, 2, 3 = conséquence
- Le coin de la mauvaise humeur
- La chaise magique pour le calme
- Toujours valoriser le positif (les bons coups)
- Trois bonnes respirations par le nez
- Le retrait dans un endroit sécuritaire (chambre, chaise, cuisine, etc.)



Expliquez d'abord ces techniques à l'enfant lorsqu'il est réceptif.