

# La théorie des « 5 C » de la discipline

## 1. Consensus parental (complicité)

Le consensus parental est la concordance entre les deux parents (ou conjoints) au niveau des règles, des actes et des conséquences qu'ils posent, et ce consensus est primordial.

## 2. Clarté des règles

Les règles claires sont des règles explicites que les parents fixent à leurs enfants afin que ceux-ci sachent exactement ce que l'on attend d'eux. Elles réfèrent aux routines de vie en vigueur à la maison (tâches domestiques, heures de rentrée, périodes d'études, etc.) ainsi qu'aux valeurs véhiculées par la famille (défense de sacrer, de frapper quelqu'un, respect du bien d'autrui, etc.)

## 3. Conséquences

Les conséquences sont les récompenses ou punitions accordées à l'enfant dépendamment de son respect ou non des règles préétablies. Elles permettent de responsabiliser l'enfant sur la « désirabilité » et les implications de son comportement.

## 4. Constance

La constance est la persistance des parents par rapport aux points précédents, c'est-à-dire le maintien des règles préétablies et des conséquences annoncées ainsi que du consensus parental. Sans constance, un comportement indésirable devient pratiquement impossible à éliminer ou à modifier.

## 5. Chaleur humaine

La chaleur humaine permet d'instaurer un climat de respect et de sympathie dans lequel l'application des principes précédents se fait tout en maintenant et en renforçant la relation parent-enfant.

