

Trucs logiques pour la discipline

- L'enfant frappe : il doit faire un massage (s'il fait du mal, il doit faire du bien).
- L'enfant dit de gros mots : il doit dire de belles paroles.
- L'enfant renverse son verre : il nettoie son dégât.
- L'enfant crie : il s'exerce à parler tout bas.
- L'enfant mord : il donne un bisou et il met une débarbouillette ou masse là où il a mordu.
- L'enfant lance un objet : il va le chercher et le dépose calmement au bon endroit.
- L'enfant laisse toujours trainer ses vêtements par terre : il se pratique à les accrocher à plusieurs reprises consécutives.
- L'enfant lance ses bottes : il s'exerce à les placer de la bonne manière à plusieurs reprises consécutives.
- L'enfant court toujours : il se pratique à marcher d'un point A à un point B à plusieurs reprises consécutives.
- L'enfant se lève toujours à table ou gigotte sur sa chaise lors des repas : enlevez-lui sa chaise pour l'heure du repas, ou pour quelques repas. Il mange debout.
- L'enfant ne veut pas ramasser ses jouets : confisquez les jouets pour quelque temps. Mais, ne mettez pas d'autres jouets à sa disposition.
- L'enfant se relève tout le temps de son lit, il vous fait perdre du temps : le soir d'après, il doit se coucher plus tôt pour reprendre les minutes qu'il vous a fait perdre la veille. S'il se relève encore, il se couche encore plus tôt le soir suivant. Et ainsi de suite... NB. Il est important, de tenir bon et de maintenir la conséquence logique. L'heure du coucher devrait rentrer dans l'ordre rapidement.



- L'enfant ne veut pas s'habiller : faites le pratiquer à s'habiller lorsqu'il est calme. Ainsi, il saura qu'il doit le faire au moment prévu. Sinon, il vous remet les minutes perdues le soir en vous aidant à faire une tâche.
- L'enfant ne veut pas faire ses devoirs : faites-les en jouant! Faites épeler les mots avec des pas de géant, en jouant au ballon : l'enfant doit épeler le mot avant de lancer le ballon, etc.) Vous aurez des moments privilégiés.

Et si vous voulez récompenser de beaux progrès et de belles améliorations; donnez du temps de qualité à vos enfants plutôt que des cadeaux!

- Lisez-lui une histoire sous les couvertures avec une lampe de poche.
- Faites un pique-nique dans le salon, assis sur une nappe, en regardant un film.
- Préparez-lui un bain de mousse à la chandelle.
- Mangez un repas à l'envers, en débutant par le dessert.
- Jouez à un jeu de société pendant 20 minutes avec votre enfant, mais pas le droit de répondre au téléphone ni textos. Simplement, passez du temps avec votre enfant.
- Faites un petit déjeuner privilège le samedi matin, en pyjama et avec une assiette spéciale!

En fait, n'importe quel moment peut devenir un privilège. Il suffit d'y mettre un peu de magie, de prendre le temps de rire et de s'investir auprès de notre enfant pour valoriser ses efforts et mettre l'accent sur le positif plutôt que sur ce qui ne va pas...

En espérant que ces quelques trucs pourront vous aider à vivre de bons moments en famille!

