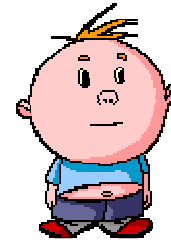


Le syndrome Gilles de la Tourette

Le S.G.T est une affection neurologique. La cause exacte n'est pas encore connue. Des recherches plus récentes démontrent qu'il pourrait s'agir d'un trouble du métabolisme d'un ou plusieurs neurotransmetteurs, ces molécules qui servent au transfert d'information entre les cellules du cerveau. La dopamine a été particulièrement impliquée et la sérotonine joue aussi un rôle important. Le syndrome apparaît durant l'enfance et débute le plus souvent dès la première année de scolarisation. Le syndrome est 3 à 5 fois plus fréquent chez les garçons. Il existe quatre caractéristiques principales qui déterminent le syndrome : tics moteurs involontaires, tics vocaux, les symptômes s'en vont et reviennent et les symptômes changent avec le temps. Les mouvements peuvent être involontaires, rapides et soudains, qui se produisent de façon répétée et stéréotypée.



En plus des tics, d'autres problèmes peuvent aussi apparaître;

- Des troubles d'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyspraxie, dyscalculie, trouble perceptuel, trouble d'intégration visuel et moteur et trouble de coordination)
- Troubles de comportements (symptômes compulsifs et obsessionnels, des troubles de l'attention, des changements d'humeur et des impertinences envers autrui).
- Des troubles de sommeil (sommambulisme, l'insomnie, parler dans son sommeil, tarder à s'endormir et réveil fréquent)
- Difficulté à maîtriser ses impulsions (indiscipline, rage explosive, caractère provoquant et agressant, et le tout est disproportionné)

Le diagnostic se fait selon des observations des symptômes et par l'histoire de leurs évolutions. Il n'existe aucune analyse sanguine, radiographie ou test médical qui puissent identifier le S.G.T. Il est diagnostiqué quand on démontre certains tics moteurs et au moins un tic sonore. Il est important de diagnostiquer le syndrome le plus rapidement possible afin de bien planifier l'environnement éducatif tant à la maison qu'à l'école. Les tics ne constituent pas la partie la plus handicapante du syndrome Gilles de la Tourette. Les autres manifestations telles que les problèmes d'apprentissage, les troubles de comportement ou les obsessions et compulsions peuvent avoir un impact plus sérieux sur la qualité de vie actuelle et future de l'enfant atteint. Une médication peut être administrée selon les cas.

Le syndrome Gilles de la Tourette est encore vaste et méconnu.

Pour plus d'information : <http://www.aqst.com/>

Capsule réalisée par M^{mes} Danielle Fleurant, Marie Claude Girard, Chantale Lauzon et Lyne Proulx.