

Chronique «À vos devoirs!»

«ESPOIRS AMOUREUX ET ENJEUX VIRTUELS»

Conférence du mercredi 13 avril 2016
avec Monsieur Alain Gariépy, sexologue



Photo : Dany Germain

Le développement amoureux et sexuel est un processus long et complexe, insiste le conférencier. En fait, cet apprentissage débute dès la naissance! En matière d'éducation sexuelle, avec l'avènement d'Internet, les parents et l'école doivent aujourd'hui composer avec une concurrente déloyale et très puissante : l'Industrie pornographique. Celle-ci a imposé sa culture, souvent à l'insu de ses destinataires. De nombreux adultes subissent son influence, des adolescents en adoptent les valeurs et de tout jeunes enfants sont exposés à ses images. Il en résulte des attentes irréalistes envers soi-même et les autres, des comportements nuisibles, des relations souffrantes et des dépendances.

S'il est presque impossible de mettre son enfant à l'abri total de la porno, vous pouvez cependant faire beaucoup pour favoriser son sain développement global :

- Permettez à vos enfants de se développer LENTEMENT. Sauter les étapes est rarement gagnant. Ça vaut aussi pour la construction d'une vie affective saine.
- Laissez votre enfant vivre des moments de solitude positive, par exemple lorsqu'il s'amuse à l'écart, pratique une activité individuelle, ou ne fait rien du tout. Ces instants lui permettent d'apprendre à se sentir bien avec lui-même, de développer son être et de lui accorder de la valeur. De plus, les enfants qui sont continuellement très entourés ont plus de difficulté à prendre du recul devant certaines émotions ou situations.

- Favorisez le développement de son jugement critique. Encouragez la réflexion, apprenez-lui à considérer différents points de vue et les arguments sur lesquels ils s'appuient. Valoriser le fait qu'il ait des opinions différentes de celles de la majorité. Assurez-vous qu'il ait accès à de bonnes informations.
- Apprenez-lui à faire la différence entre le sentiment et l'émotion. L'émotion est passagère, irrationnelle, de l'ordre de la sensation. Les sentiments amoureux se construisent très lentement, s'appuient sur nos valeurs et s'approfondissent dans la communication. Ils sont de l'ordre de la relation et de l'importance accordée à l'autre, alors que la porno veut faire de l'autre un objet de consommation rapide.

Site internet

<http://www.alaingariépy.ca>

Page Facebook

<https://www.facebook.com/alaingariépy.therapeute>

Institut québécois de stratégies d'intervention sociales

<http://institutquebecois.com/Accueil.htm>

«Ne laissez personne vous enlever vos espoirs!» (Alain Gariépy)

Lucie Desruisseaux,
Responsable du soutien aux Rendez-vous RAP d'Amos

**« Fais émerger
ta détermination! »**