

Inscription et paiement

Montant : 175 \$
(incluant une camisole réversible)

Modalités de paiement :
Paiement en argent ou
par chèque à l'ordre de
Commission scolaire Harricana (CSH)

Envoyez le formulaire d'inscription
et votre chèque par la poste:
À l'attention de Camp de basketball Kodiak
850, 1^{re} Rue Est, Amos (Qc) J9T 2H8

Du en personne : Au secrétariat du service des sports
de la Polyvalente de la Forêt du lundi au vendredi entre
8h15 et 16h15.

L'équipe d'entraîneurs

Simon Gingras

- Baccalauréat en éducation physique
- Enseignant à la Commission scolaire Harricana
- Entraîneur de l'équipe masculine Juvénile division 1

Louis Gosselin

- Baccalauréat en enseignement au secondaire
- Enseignant à la Commission scolaire Harricana
- Responsable du programme de basketball Kodiak
- Certifié niveau III de l'association canadienne des entraîneurs.

Ces derniers pourront compter sur une équipe d'entraîneurs qualifiés, composée d'anciens athlètes du programme de basketball évoluant maintenant comme entraîneurs dans différentes écoles en région et en province.



**CAMP de
BASKETBALL**
KODIAK


**CAMP de
BASKETBALL**

KODIAK


Infos
819 732-3221 #3347
819 444-9795

11 au 15 août 2014

Date limite d'inscription : 27 juin 2014

Camp Kodiak

11 au 15 août 2014

Description

Le camp de basketball Kodiak vise à acquérir, développer et consolider les techniques et tactiques de base du basketball. Une importance particulière sera accordée au développement des qualités athlétiques telles l'agilité, la coordination, l'équilibre et la vitesse, toutes nécessaires à la progression des habiletés sportives.

Groupe d'âge

Primaire

1^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2002

Au niveau primaire, les séances sont accessibles à tous et offertes en grande partie sous forme de jeux et de concours, incitant les athlètes à vouloir poursuivre la découverte de ce sport. Les habiletés techniques de base telles que le dribble, le lancer, les passes, les démarquages et les principes de défensive individuelle seront abordées.

Secondaire

1^{er} octobre 2002 au 30 septembre 1999

Au niveau secondaire, les habiletés techniques de base individuelles apprises au cours de la saison seront approfondies et consolidées afin d'être prêt à passer au niveau supérieur. Les entraînements seront amusants, mais rigoureux afin d'assurer un bon départ pour le début de la saison.



Journée type

8h30 – 9h00	Accueil et échauffement
9h00 – 9h10	Défi / Concours
9h10 – 9h50	Ateliers
9h50 – 12h00	Entraînement en groupe d'âge
12h00 – 12h45	Dîner
12h45 – 13h00	Accueil et échauffement
13h00 – 13h40	Ateliers
13h40 – 14h45	Entraînement en groupe d'âge et préparation physique
14h45 – 15h30	Championnat 3 contre 3
15h30 – 16h00	Jeux et étirements
16h00	Départ des campeurs

Endroits

Polyvalente de la Forêt
École secondaire la Calypso
École primaire Ste-Thérèse

Inscris-toi au Camp de basketball Kodiak

Prénom et nom : _____

Date de naissance (jour/mois/année) : _____

Niveau scolaire l'an prochain : 5^e année 6^e année Sec. 1 Sec. 2 Sec. 3

Adresse complète : _____

Téléphone à la maison : _____ Cell. : _____

Courriel des parents : _____

(toute communication future par le Camp sera faite par courriel)

Grandeur de camisole réversible : _____

Très petit Petit Medium Grand Très grand

Mode de paiement : 175 \$ Payé en argent 175 \$ Payé par chèque

Un reçu pour vos impôts sera automatiquement émis

Personne à contacter en cas d'urgence : _____

Nom : _____

Numéro de téléphone : _____

Allergies, maladies ou autres problèmes de santé : _____

Je, soussigné, dégage totalement le Camp de basketball Kodiak, ainsi que son personnel, de toute responsabilité et renonce à toute poursuite suite aux blessures (et/ou aux soins médicaux, dentaires ou autres qui s'ensuivraient) subies par le campeur lors de sa participation au camp. J'autorise le personnel du Camp de basketball Kodiak à prendre sans délai les dispositions médicales qui s'imposeraient.

Le campeur est responsable des dommages matériels qu'il cause et des objets qu'il perd.

J'accepte aussi que toute photo ou image du campeur puisse être utilisée dans toute publicité future y compris sur le site web et la page Facebook Kodiak.

Signature obligatoire du parent ou du tuteur : _____