

L'importance du jeu dans le développement de l'enfant

Le jeu est un facteur essentiel dans le développement de l'enfant. Souvent considéré comme une simple occupation ou un divertissement, jouer constitue un réel besoin chez l'enfant. Par le jeu, il se construit sur tous les plans : physique, affectif, mental et social; il façonne son identité. Le site monbebe.com vous livre les secrets sur l'importance du jeu.



Le jeu : un mode d'expression et d'imagination

Le jeu, c'est une phase d'apprentissage de l'enfant. Les jeux et la manière dont l'enfant y joue permettent de mesurer le niveau de développement moteur, intellectuel, affectif et social de celui-ci. C'est aussi un mode d'expression. Avant même de maîtriser le langage, l'enfant communique ses sentiments en jetant un objet par terre, en souriant à un personnage, en déchirant un dessin. Par ces gestes, il partage et fait savoir ce qu'il ressent. Le jeu est une échappatoire, le moyen pour l'enfant d'évacuer ses angoisses et de surmonter ses peurs.

Le jeu développe également l'imagination de l'enfant. L'enfant découvre quels sont les objets, les personnes, les événements qui l'entourent. Il crée alors sa propre réalité; il la transforme et l'adapte à ses désirs. Il peut par exemple donner vie à tous les objets, se créer un ami imaginaire, faire parler les animaux... L'art de jouer, c'est laisser l'enfant réfléchir, résoudre des problèmes, s'exprimer, bouger et coopérer.

Un moyen pour apprendre et faire semblant

Le jeu est une façon très naturelle d'apprendre. En utilisant plusieurs idées et objets en même temps, ils intègrent petit à petit un concept à la fois. En grandissant, les enfants jouent à faire semblant et montrent ce qu'ils savent. Ils font alors preuve de créativité et de capacité à résoudre les problèmes. Quand ils jouent à faire semblant, les enfants comprennent alors le monde qui les entoure. Ils essaient des choses qu'ils ont apprises et qu'ils ont vues.

Au moment où débutent les premiers pas à l'école, les enfants se mettent à jouer à des jeux qui comportent des règles qu'ils doivent respecter. La logique, les stratégies et le jugement moral sont alors sollicités, comme par exemple avec les jeux de cartes et les sports d'équipe qui comportent des règles. Ils aident les enfants à apprendre à jouer à tour de rôle et à s'entendre avec ses camarades.

L'importance du jeu

Le jeu est fondamental pour le bien-être et le développement de tout enfant. Quand les enfants jouent, ils développent leurs habiletés sur plusieurs plans. Ils réfléchissent, résolvent des problèmes, s'expriment, bougent, coopèrent, font appel à leurs impressions et exercent leur conscience morale.

Apprendre grâce au jeu

Au cours des premières années de leur vie, les enfants explorent ou jouent en faisant les mêmes choses encore et encore. Les bébés, par exemple, vont saisir des blocs, les manipuler et les porter à leur bouche. Les tout-petits vont construire des tours avec leurs blocs simplement pour les faire tomber.

Cet entraînement répété leur permet d'apprendre et de développer leur confiance en eux. Les enfants apprennent ce que sont les objets et ce qu'ils peuvent en faire. Ils commencent à comprendre leur univers. Pour les tout-petits, le jeu est une façon naturelle d'apprendre. Il se rapproche de la manière dont nous apprenons dans la vie de tous les jours. Au lieu d'intégrer un concept à la fois, comme on le fait en classe, les enfants doivent apprendre et utiliser plusieurs idées et objets en même temps.

Jouer, c'est aussi joindre l'utile à l'agréable. Le jeu rend les enfants heureux ce qui facilite leur apprentissage et le rend même plus efficace.



Jouer à faire semblant

En grandissant, les enfants jouent à faire semblant et montrent ce qu'ils savent. Par exemple, quand ils portent un bloc à leur oreille et disent : « Allô! », ils montrent qu'un objet peut être un téléphone « pour rire ». Quand ils décident de construire un château ou un aéroport, ils doivent réfléchir à la manière de s'y prendre pour atteindre leur but. Ils doivent donc faire preuve de créativité et de capacité à résoudre les problèmes.

Quand ils jouent à faire semblant, les enfants comprennent le monde en essayant des choses qu'ils ont apprises et qu'ils ont vues, et en réfléchissant à leurs impressions. Ils font le tri entre l'imagination et la réalité. Rien qu'en regardant votre petit jouer, vous pouvez apprendre beaucoup de choses sur ce qu'il ressent et sur ce qu'il pense. À peu près au moment où ils commencent l'école, les enfants se mettent à jouer à des jeux régis par des règles, auxquelles ils doivent se plier. Cela les incite à se servir de stratégies, de logique et de leur jugement moral. Des jeux de table, comme le jeu des serpents et échelles, les jeux de cartes et les sports d'équipe comportent tous des règles. Ils aident les enfants à apprendre à jouer à tour de rôle, à négocier, à résoudre des problèmes et à s'entendre avec les autres.