

# Ma définition de l'estime de soi



« L'ESTIME DE SOI, c'est la valeur positive qu'on se reconnaît comme individu de façon globale ainsi que dans chacun des domaines importants de la vie.

On peut avoir une bonne estime de soi comme travailleur, mais une image de soi très faible comme parent ou comme amant ou amante. »

*Référence : Du côté des enfants, Volume III, Duclos, Germain et Laporte, Danielle,  
Les éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 1995.*