

# LA DISCIPLINE

**La discipline est l'ensemble des mesures prises par les parents pour apprendre à leurs enfants ce qui est bien et ce qui est mal. La punition n'est qu'un moyen parmi tant d'autres.**

## **La discipline consiste à ...**

- établir des règles raisonnables pour les enfants; et
- aider les enfants à respecter ces règles.

## **La discipline est importante parce que ...**

- elle protège les enfants;
- elle leur apprend à distinguer le bien du mal;
- elle leur donne un sentiment de sécurité et leur montre qu'on les aime;
- elle leur donne confiance en eux-mêmes et leur permet de faire de nouvelles expériences; et
- elle leur permet de s'entendre avec les autres.



**Il faut établir des règles dès qu'un bébé commence à se déplacer à quatre pattes.**

**La discipline sert à protéger les bébés et les petits enfants qui commencent à marcher.**

**Lorsque les enfants ont plus de trois ans, la discipline sert non seulement à les protéger, mais aussi à leur apprendre comment se comporter.**

## **Quand vous choisissez une méthode de discipline ...**

- Veillez à ce que les règles soient adaptées à l'âge de l'enfant.
- Considérez chaque enfant séparément - il n'y en a pas un pareil.
- Ne soyez pas trop sévère avec l'enfant si ça va mal ce jour-là.
- Ne permettez pas un jour quelque chose que vous interdirez le lendemain. L'enfant ne saura plus où il en est.
- Mettez-vous d'accord avec votre conjoint sur les règles à suivre et le comportement que devrait avoir votre enfant.
- Expliquez les règles à la gardienne et à tous ceux qui s'occupent de l'enfant.
- N'établissez pas trop de règles.
- Traitez l'enfant avec respect : ne le punissez pas devant d'autres personnes et, si vous vous êtes trompé, présentez-lui vos excuses.
- Dites clairement à l'enfant ce que vous attendez de lui.
- Soyez patient car l'enfant fera des erreurs et c'est ainsi qu'il apprendra.

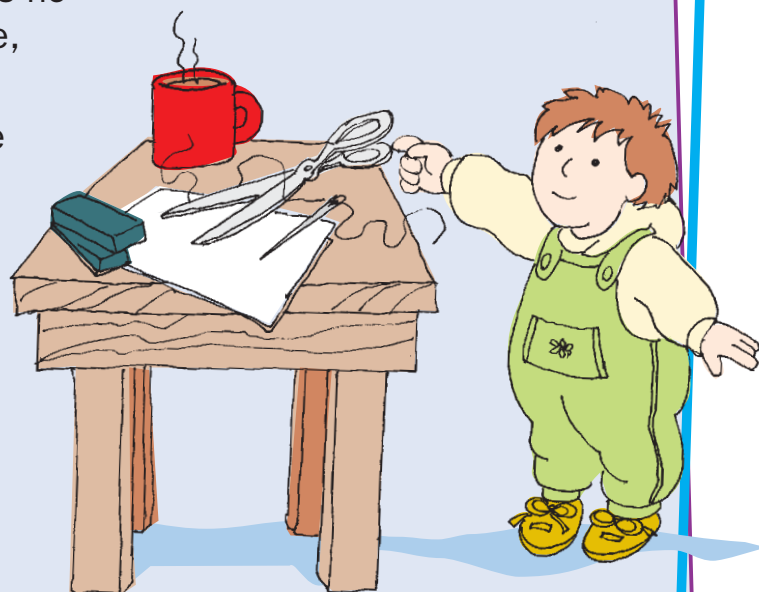
**Ne permettez pas un jour ce que vous interdirez le lendemain.**



« Maman m'a laissé faire ça la semaine dernière et maintenant elle est fâchée contre moi. »

## Méthodes de discipline ...

- La meilleure façon de protéger un petit enfant est de l'éloigner du danger et de mettre les choses fragiles hors de sa portée.
- Donnez à l'enfant des activités sans danger.
- Donnez le bon exemple : si vous ne voulez pas que votre enfant jure, ne jurez pas vous-même.
- Souriez à votre enfant, serrez-le gentiment dans vos bras et faites-lui des compliments quand il se conduit bien. Ne limitez pas l'attention que vous lui portez aux moments où il fait des bêtises.



**Mettez les choses dangereuses hors de portée de l'enfant.**

**Exprimez-vous clairement.**



**La punition est un aspect de la discipline, mais c'est une méthode qui ne donne aucun résultat si l'on s'en sert trop souvent.**

***Il ne faut jamais donner de fessées car c'est inefficace et cela peut faire mal.***

## **Si une punition s'impose ...**

- Vous pouvez mettre l'enfant tout seul dans un endroit tranquille pendant quelque temps : cinq à dix minutes au plus.
- Vous pouvez confisquer à l'enfant, pour un moment, quelque chose qui est en rapport avec la faute qu'il a commise.
- Il est important de punir l'enfant dès que la bêtise a été faite. Toutefois, vous devez d'abord veiller à ce que l'enfant connaisse les règles et sache quelles seront les conséquences s'il les transgresse. Il faut aussi lui donner un avertissement avant de le punir.

« Puisque tu as fait de la bicyclette dans la rue, je te la confisque jusqu'à cet après-midi. »

