

Cross-Country 2019

INFORMATION AUX PARENTS

Aux parents des élèves de 6^e année,

Le mardi 24 septembre, votre enfant aura l'occasion de participer à la course annuelle de cross-country.

Cette activité qui s'adresse à tous les élèves de 6^e année de la Commission scolaire Harricana aura lieu au Mont-Vidéo. En cas de pluie, l'activité pourrait être reportée au mercredi 25 septembre.

La première activité sera une course de 2 km. Votre enfant aura un choix à faire.

Choix 1 : Course compétitive où il aura la possibilité de se qualifier pour le championnat régional qui aura lieu à Val-d'Or le dimanche 20 octobre prochain. Une lettre avec de plus amples informations sera remise aux 14 meilleurs temps masculins et féminins de la catégorie moustique.

Choix 2 : Course participative où l'important est de se dépasser et d'avoir du plaisir.

À noter que tous les participants se verront remettre un prix.

Moustique	Du 1 ^{er} octobre 2007 au 30 septembre 2009
-----------	--

Au cours de cette journée, votre enfant participera également à différentes activités touchant les domaines de la science et du développement personnel. Il aura à faire l'ascension de la montagne afin de profiter du poste d'observation. Par la suite, il effectuera la descente, en plus de profiter de quelques épreuves du Défi des Braves. Enfin, il pourra participer à un rallye sur la vie et la survie en forêt, ainsi qu'à des ateliers sur les nœuds et sur la sarbacane.

Pour l'occasion, il lui faudra se vêtir en fonction de la température. Il aura besoin de bonnes chaussures de course et devra s'habiller selon le principe des pelures d'oignon. Il devra également apporter un dîner santé qui n'a pas besoin d'être réchauffé, une bouteille d'eau et quelques collations.

Merci de votre collaboration.

L'équipe d'enseignants en éducation physique et à la santé

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec l'enseignant de votre enfant.